



有一种治愈叫看大熊猫睡觉

大脑袋、大眼睛、胖乎乎、圆滚滚，加上标志性的黑眼圈和憨态可掬的动作，让自带“萌”光环的大熊猫成为全球“团宠”。伴随网络短视频和社交媒体直播的兴起，许多人加入“云吸熊猫”“云养熊猫”的行列。在抖音等网络平台，许多熊猫视频往往会贴上“治愈”“减压”等标签，评论区里满是“被治愈了”“压力瞬间没了”的留言。这一黑白相间的生灵正跨越地域与文化，成为人们情绪的“解压阀”。

■据半月谈 姜辰蓉/文

从上古神兽到

直击“心趴”的软萌

在古代，大熊猫一直被视为猛兽。在民间传说中，“中华三祖”之一的蚩尤在涿鹿之战中的坐骑就是大熊猫，古称“食铁兽”。晋人郭璞在注释《山海经》时提到它：“似熊而黑白驳，亦食铜铁”。

如今，人们能在动物园和保护基地中近距离一睹熊猫风采，虽然体形较大，但圆润可爱、憨态可掬才是其“真面目”。

优越的外形和独一无二的气质，让大熊猫具备俘获人类“芳心”的颜值条件。网友表示，其稀有性也增加了人们对大熊猫的关注和喜爱。

有学者撰文指出，大熊猫憨厚、软萌、有亲和力，又与中华优秀传统文化“不谋而合”——大熊猫虽自身强大，但一般不会主动攻击弱小物种，能够与其他物种和谐共处，颇具“大家风范”，体现了“和”文化的精神内涵，代表了中华民族追求和传承的和平、和睦与和谐。

从1957年开始，大熊猫就成为中国与世界各国建立友好关系的“和平大使”，传递着真诚和友善，架起了中国和世界友谊的桥梁。

短视频、慢直播

带动“全民吸猫”

今天，越来越多的人与熊猫在网络空间实现了“零距离”的亲密接触，“全民吸猫”时代到来。除了央视网熊猫频道，在抖音、快手、微博等许多网络社交平台上，熊猫视频和熊猫直播已是成熟的板块内容，每天有数以千万甚至数

以亿计的人线上观看大熊猫，并由此催生“云养熊猫”产业链。一些动物园、保护基地通过熊猫直播成为网红打卡地，实现收入倍增。

密集的短视频和长时间的慢直播，让大熊猫更多面、更立体地展示在人们面前，也让人们看到大熊猫不同个体的外形、性格和生活习惯差异，“粽子宝宝”花花、“八百个心眼子”的七仔、“喜欢整活”的飞云、“扳手耳朵”阿宝……大量网友成为熊猫的粉丝，甚至有的熊猫还有了自己的专属粉丝。

对于25岁的上班族周楠来说，这些熊猫视频则是她的“下饭神器”“放松神器”。“看这些不需要连贯性、不需要费脑子，也不需要安排固定时间，特别适合上班族利用工作生活中的碎片化时间来放松、休息。”周楠说。

西安交通大学新闻与新媒体学院教授、副院长张宏邦分析，成都大熊猫繁育研究基地直播和各类熊猫视频的火爆是当前社会情绪传播的典型例证，即非语言信息（如表情、动作、音乐）通过媒介引发受众的共情反应。大熊猫憨态可掬的形象、慢节奏进食的慵懒行为等，通过短视频特写镜头、治愈系配乐的视听强化，使观众产生满足感。

此外，网络直播的实时性打破了时空界限，让用户获得“云陪伴”体验。24小时熊猫日常生活的“慢直播”模式，更加契合人们碎片化时间的即时休闲娱乐需求。

填补人类情绪缺口

学会与自我和解

静静是西安一所高校研一学生，23岁的她是一名深度“熊猫粉”。她告诉记者：“每当学习紧张或者考前复习快要崩溃的时候，我就打开熊猫视频，看它们在草地上打滚、慢悠悠地吃竹子，瞬间就觉得不慌了。”

在繁重的学习压力下，静静对大熊猫的喜爱“愈上层楼”。“我加了‘花花’和‘萌兰’的微博粉丝群，每天跟群友们分享它们的新动态。”她说，在快节奏生活中，大熊猫却是悠哉、松弛、简单的，它们的生活中只有竹子、发呆、玩乐。“看它们慢悠悠吃竹子，挂在树上，我的心情就会特别平静。大熊猫不仅陪伴了我，还不断在治愈我。”

周楠也深有同感：“看到它们有山有水有点竹子就觉得很闲适，我就会提醒自己不要太紧绷，生活除了KPI（关键绩效指标），还有很多可爱的东西值得去关注、去体验。”

哈尔滨市第一专科医院精神科医师郭丽指出，研究表明，与动物互动可以降低人的压力水平，提高心情愉悦度。通过观察大熊猫的行为，人们可以更好地表达自己的情感，增强自我认知和情绪调节能力。

大熊猫每天花费14个小时进食、8个小时睡眠，缓慢

的行动节奏与人类社会快节奏的生存压力形成鲜明对比。专家指出，一些年轻人面临学业、职场、婚恋等多重压力时，大熊猫的“慢生活”成为对抗焦虑的镜像。人们痴迷于观看其咀嚼竹子、打滚等行为，实质是大脑通过“软性刺激”实现注意力转移，形成情绪缓冲。男女老少对大熊猫的喜爱，源自生物对慢节奏生存状态的本能向往。如今，大熊猫通过直播、短视频等形式成为人类缓解压力的重要途径。

张宏邦认为，熊猫粉丝通过超话打卡、表情包创作、二次剪辑等参与式传播，构建了情感共同体。这种参与行为通过解构熊猫形象，完成对自我情绪的创造性表达，本身就是一种解压方式。大熊猫成为人们的“情绪解压阀”，揭示了新媒体时代的传播密码——通过情感共鸣满足受众需求。对于年轻人而言，“云吸熊猫”既是压力释放的出口，也折射出他们对慢生活的深层渴望。

大熊猫的治愈力实为人们自身心理投射，也是热爱自然、尊重自然的映照。作为国宝的大熊猫，从一个新的维度填补人类的情绪缺口，让人们获得放松与宁静、治愈与松弛，学会与自我和解。这也是未来值得深入探索的熊猫经济社会学命题。



本图片由AI生成

招租公告

受委托，我公定于2025年8月26日15:00在龙南旅游发展集团二楼会议室举行南武当山景区、关西围景区摄影点公开招租会，详情请见招租资料。报名时间：公告之日起至2025年8月25日17:00止，接受咨询报名。咨询电话：0797-8200001/18879791872 刘女士。

网络竞价公告

受委托，我公定于2025年8月22日（星期五）10:00在中国拍卖行业协会网络拍卖平台位于江西南昌市西湖区中山路282号（西湖商厦）负一层、第三层，五年租赁权网络拍卖会。报名截止时间2025年8月21日16:00前。详细资料请登录中拍网中拍平台查看了解。中拍平台网址：https://paimai.cai123.org.cn/index.html。咨询电话：15970688414 刘先生。

网络竞价公告

受委托，我公定于2025年9月12日9时00分开始在江西省公共资源交易平台电子交易系统（产权交易系统，网址：http://www.jxsjgzy.cn/）举行“吉州区赣川嘉苑、文山步行街26号、韶山东路40号等6处房产三年租赁权”网络竞价，网络竞价报名流程及相关事项请自行登录“江西省公共资源交易平台”和“吉安市公共资源交易网”查询和下载竞拍资料，每个标的的起拍价、竞买保证金详见竞拍资料。报名时间：自公告之日起至2025年9月11日17时止。咨询电话：13177962017 李女士。

拍卖公告

受委托，我公定于2025年8月27日15:00，在抚州市公共资源交易中心开标厅，向社会公开拍卖一批建筑余土（含瓷土成分）。一、标的概况：江西省抚州市东临新区高教园区排水防涝建设项目第一批建筑余土（含瓷土成分），建筑余土合计约49038.26吨，其他资源量范围及拐点坐标等未尽数据，详见赣信德评报字（2025）第08006号资产评估报告。起拍总价人民币：107.9万元，竞买保证金人民币：30万元。特别告知：本次拍卖的建筑余土资产总体打包出让（不计单价、重量，不“多退少补”），请竞买人报名时自行到标的物现场踏勘、认证，投资风险由竞买人自行承担。二、报名方式：本次拍卖会采用设有保留价的增价拍卖。三、报名条件：中华人民共和国境内具有独立承担民事责任的具有新型材料、砂、矿、石类加工、制作、销售型企业或建筑施工企业、法人单位或其他组织（提供三证合一营业执照等有效证件）。四、标的物展示咨询时间、报名时间和拍卖时间及地点：展示、报名时间：2025年8月25日9:00起至2025年8月26日16:00止，展示地点：江西省抚州市东临新区太阳镇，报名地点：抚州市规划展示馆四楼423室，拍卖时间：2025年8月27日15:00，拍卖地点：抚州市公共资源交易中心开标二厅422室。五、保证金交纳户名：抚州市公共资源交易中心（可任选其一）：①账号：1511200919200093812；开户行：中国工商银行抚州营业部；②账号：196218591028；开户行：中国银行抚州分行营业部；③账号：18438805100001871；开户行：抚州市农村商业银行股份有限公司城西支行。六、联系咨询电话：业主看样：13767606011傅先生；拍卖公司：13667082966林先生；江西省南昌市青山湖区顺外路800号第1栋第2层。七、监督电话：0794-7825518 抚州市东临新区财政金融局。江西友友拍卖有限公司

2025年江西畅行公司泰和东等服务区客房经营项目招商公告

江西畅行吉安分公司拟于近期启动泰和东等服务区客房经营项目的招商工作。现面向国内公开招商。有意者请登录江西交投集团网站（http://www.jxjsg.com/）、畅行高速网（http://www.jxgsc.com/cxgs/In-dex.shtml/）、精彩纵横云采购网站（http://www.yingcaicheng.com/）、江西省国有企业采购交易服务平台（http://gz.jxgzwzb.com/）查看招标公告或咨询吉安分公司招商联系人：胡先生，电话 18970645445。江西畅行高速公路服务区开发经营有限公司吉安分公司 2025年8月14日

网络竞价公告

受委托，我公定于2025年9月12日9时30分开始在江西省公共资源交易平台电子交易系统（产权交易系统，网址：http://www.jxsjgzy.cn/）举行“吉州区吉安南大道1号恒丰花园小区菜市场三楼02号房屋六年租赁权”网络竞价，网络竞价报名流程及相关事项请自行登录“江西省公共资源交易平台”和“吉安市公共资源交易网”查询和下载竞拍资料，每个标的的起拍价、竞买保证金详见竞拍资料。报名时间：自公告之日起至2025年9月11日17时止。咨询电话：13177962017 李女士。吉安市新瑞商贸有限公司 2025年8月14日

南昌海关查扣物资（第七次）拍卖公告

受中华人民共和国南昌海关委托，我公定于2025年8月22日（星期五）8:00至11:00（延时的除外），在京东网络拍卖平台（https://auction.jd.com/haiguan.html）按现状拍卖以下标的，详情如下：一、拍卖标的：耳机、麦克风等电子产品共计1089件（详见附件清单）。标的整体起拍价：1元，竞买保证金1万元，无保留底价。二、本次拍卖竞价方式为无保留底价的网络增价拍卖，自由竞价，价高者得。三、报名方式：凡具有完全民事行为能力的自然人和能独立承担民事责任的法人、组织或其他机构均可报名参加拍卖，有意者请在报名截止时间前（以系统提示为准）需在竞买平台注册、缴纳竞买保证金，其中报名、拍卖、付款、标的物移交等方式的信息，请登录平台查询或联系本公司咨询。本项目需进行资格审查，审查资料需在2025年8月21日17:00前上传，待平台审核通过后，竞买人方可竞拍，逾期上传，不予审核。由此造成的竞买人无法参加竞价的后果由竞买人自行承担（上传资料：1.企业报名者，提供营业执照、竞买承诺书、法人代表身份证、经办人身份证及授权委托书，以上资料需加盖公章；2.个人报名者，提供身份证及竞买承诺书，竞买承诺书由本人签字。竞买承诺书样本见网页）。四、展示时间：2025年8月19日至20日（8:30-11:30、15:00-17:00），展示地点：江西省南昌市沿江中大道100号南昌海关。联系人及电话：13803573303 李经理（微信同号，请于工作时间联系）。竞买人需交纳保证金及上传竞买承诺书后，在标的物查看期提前一天预约后方可看样（请提前一天联系拍卖公司预约，并提供缴纳保证金凭证及上传竞买承诺书截图）。南昌海关监督电话：0797-86307311 南昌市场监督管理局监督电话：0791-12345 南昌海关门户网站：http://nanchang.customs.gov.cn 赣州拍卖中心 2025年8月14日

变更网络竞价拍卖公告

原定于2025年8月27日9:30网络竞价的“吉安市吉州区吉安南大道恒丰花园小区菜市场三楼01号房屋5年租赁经营权”，现拍卖时间变更为2025年8月29日9:00，报名截止时间变更为2025年8月28日17:00止，其余内容不变。吉安诚信拍卖有限公司

竞租公告

受产权单位委托，我公定于2025年8月28日15:00，在抚州市规划展示馆四楼拍卖大厅举行“国有商铺租赁权”竞租会。即日起竞租人凭相关材料、保证金银行进账单（只接受竞租人本人银行账户转账方式，不能现金进账，凡现金进账的视为无效竞租保证金）原件及复印件各4份，于2025年8月26日16:00前到抚州市公共资源交易中心（抚州市规划展示馆4楼）办理报名登记。欢迎踏勘，拍租标的详情、保证金进账单请登录抚州市公共资源交易中心网站获取。联系、咨询电话：13970429268（谢）。抚州市正源拍卖有限公司 2025年8月13日

杭州雷卓投资管理有限公司与南昌勇一勇咨询服务公司债权转让暨债务催收联合公告

根据杭州雷卓投资管理有限公司与南昌勇一勇咨询服务有限公司签订的协议，杭州雷卓投资管理有限公司已依法享有的对南昌市东驰汽车销售有限公司及其担保人享有的权利（包括但不限于担保债权、违约金债权、损害赔偿权、利息债权）依法转让给南昌勇一勇咨询服务有限公司。杭州雷卓投资管理有限公司与南昌勇一勇咨询服务有限公司特联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方。南昌勇一勇咨询服务有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求各债务人及担保人，从公告之日起立即向南昌勇一勇咨询服务有限公司履行主债权合同及担保合同约定的偿付义务及相应的担保责任。特此通知。

债权人名称		借款合同编号	本金	利息	担保人名称
南昌市东驰汽车销售有限公司	PL-2016-003	3,449	3,444,920.31	（利息截止日2024年5月20日）	江西金鹰扑克有限公司、江西省恒美置业有限公司、付晨阳、傅雪来、曾敏华、付小强
	PL-2016-004	492.89			
	PL-2016-005				

注：1. 本公告清单列示截至2024年11月30日的借款本金，债务人应支付给南昌勇一勇咨询服务有限公司的欠息等其他费用按照借款合同、担保合同的有关规定计算。
2. 若债务人、担保人因各种原因更名、改制、吊销营业执照或者丧失民事主体资格，请相关债权债务主体、清算主体代为履行义务或者承担清算责任。
3. 清单中的“担保人”包括保证人、抵押人、出质人。
4. 具体担保金额以签订的担保合同等法律文件为准。
杭州雷卓投资管理有限公司 南昌勇一勇咨询服务有限公司 2025年8月13日